

Medidas de prevención al salir de la vivienda

- 1** Si sale en carro particular limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes.



- 2** **No** salude con besos ni abrazos, ni de la mano.



- 3** Asigne **un** adulto para hacer las compras.

- 4** Esté atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos, como centros comerciales, clínicas, hoteles, restaurantes. Visite solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evite conglomeraciones de personas.

- 5** Restrinja las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.



Medidas de prevención al regresar a la vivienda

- 1** Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.



- 2** Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa, y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.

- 3** Mantenga separada la ropa de trabajo de las prendas personales.

- 4** Báñese con abundante agua y jabón.



- 5** Haga el lavado de manos de acuerdo a los protocolos.



- 6** Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.



- 7** Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.



- 8** Coloque los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.

